

Karl Brandler-Pracht

LEHRBUCH ZUR ENTWICKLUNG OKKULTER KRÄFTE



**Systematische Schulung in
Magnetismus, Magie und Mentalwissenschaft**

KARL BRANDLER-PRACHT

Lehrbuch zur Entwicklung okkultur Kräfte



Herausgeber G. Dogan
© 2026 G. Dogan (Edition)

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort.....	5
Vorwort zur ersten Auflage	5
ERSTER TEIL – Der Lehrling - Die ersten Schritte	8
Kapitel 1 - Einleitung	8
Wichtige Erfolgsregeln	12
Kapitel 2 Gedankenkontrolle.....	16
Kapitel 3 Der negative Zustand.....	27
Kapitel 4 Atemübungen.....	33
Kapitel 5 Der magnetische Blick.....	41
Kapitel 6 Die Macht des Wünschens	49
ZWEITER TEIL - Der Geselle - Die Entwicklung der okkulten Fähigkeiten, die bereits eine höhere ethische Entwicklung erfordern	57
Kapitel 1 - Selbstbetrachtung und Befreiung Die Erziehung zur Selbsterkenntnis	57
<i>Harmonie durch eine natürliche Ernährung</i>	<i>66</i>
<i>Harmonie durch Hygiene</i>	<i>68</i>
<i>Harmonie durch Selbstbetrachtung</i>	<i>70</i>
<i>Harmonie durch Gedankenfokussierung</i>	<i>74</i>
<i>Übungen zur Erlangung der Harmonie</i>	<i>79</i>
Kapitel 2 - Die höheren Atemtechniken – Prana und psychische Atmung	85
<i>Die innere Körperreinigung</i>	<i>86</i>
<i>Das Stoßen der Arme nach vorne, oben und zur Seite</i>	<i>86</i>
<i>Das Heben der Beine und deren waagerechtes Ausstrecken</i>	<i>86</i>
<i>Kniebeugen</i>	<i>87</i>
<i>Anheben des Oberkörpers</i>	<i>87</i>
<i>Schwebeübung</i>	<i>87</i>
<i>Die rhythmische Atmung</i>	<i>88</i>
<i>Das rhythmische Gehen.....</i>	<i>90</i>
<i>Asanas</i>	<i>91</i>
<i>Der Psychische Atem</i>	<i>94</i>
Kapitel 3 - Das Od	98

Kapitel 4 - Telepathie	103
Kapitel 5 - Idealistischer Monismus und das Erzeugen von Träumen.....	113
<i>Absichtliche Wahrträume</i>	113
<i>Anderen einen Traum senden</i>	125
Kapitel 6 - Hellsehen und Hellhören	126
1. <i>Hellsehen mit Kristallen (Bergkristall)</i>	131
2. <i>Hellsehen durch glänzende Gegenstände</i>	131
3. <i>Hellsehen durch den magischen Spiegel</i>	131
4. <i>Hellsehen beim Blicken in Tinte</i>	132
5. <i>Hellsehen in Wasser</i>	132
6. <i>Hellsehen auf Papier</i>	132
7. <i>Hellsehen auf einer polierten Oberfläche</i>	132
8. <i>Hellsehen in einem vollständig abgedunkelten Raum</i>	132
Kapitel 7 - Psychometrie.....	138
Kapitel 8 - Die Heilkraft des Magnetismus.....	144
<i>Allgemeine Behandlung</i>	154
<i>Lokale Behandlungen</i>	155
<i>Magnetische Hilfsmittel</i>	158
<i>Heilmagnetismus bei verschiedenen Leiden</i>	163
<i>Zusätzliche Anweisungen für den angehenden Magnetiseur</i>	169
Kapitel 9 - Der Astralkörper.....	175
Kapitel 10 - Die Tattwas	187
<i>Tejas</i>	192
<i>Prithivi</i>	193
<i>Apas</i>	194
<i>Akasha</i>	197
<i>Vayu</i>	199
<i>Das Erkennen des eigenen Tattoa</i>	202
DRITTER TEIL - Der Meister Die Entfaltung der okkulten Fähigkeiten	207
Kapitel 1 - Die höheren magischen Fähigkeiten	207
Kapitel 2 - Die Macht des Reinen	215