

Die Kunst des persönlichen Magnetismus

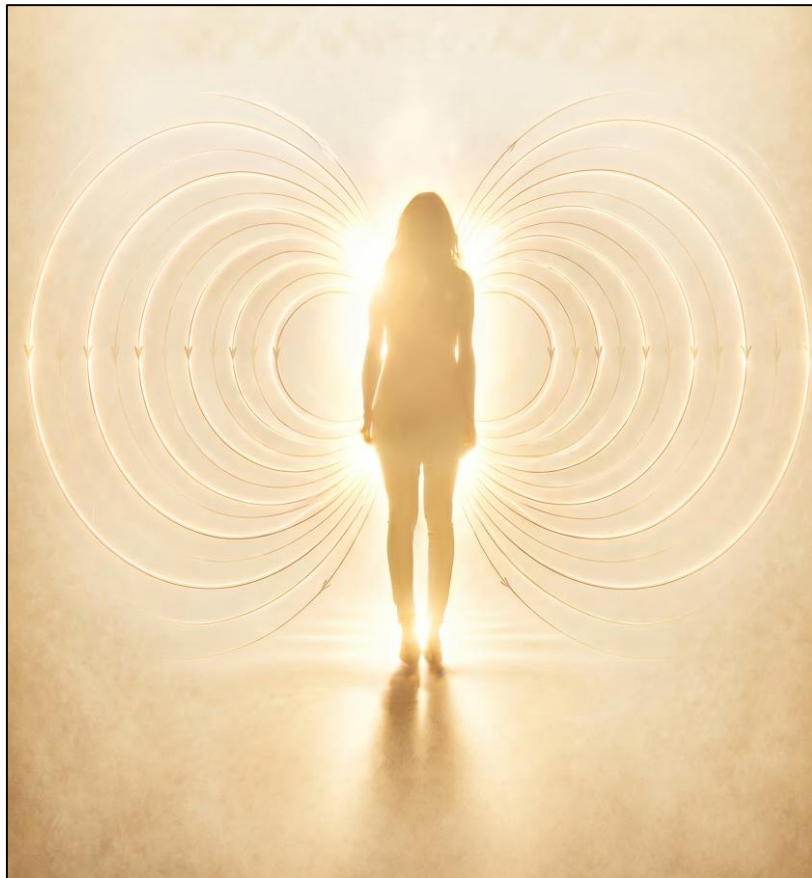
Imprägnierung der Aura –
Prana, Persönlichkeit und Charisma



GÜNTHER DOGAN

Die Kunst des persönlichen Magnetismus

Imprägnierung der Aura – Prana, Persönlichkeit und Charisma



AEQUINOX

© 2026 Günther Dogan

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	1
TEIL 1 – DIE KUNST DES PERSÖNLICHEN MAGNETISMUS	3
Kapitel 1 – Der persönliche Magnetismus	3
Kapitel 2 – Mentale und physische Pole.....	5
Kapitel 3 – Die mentale Phase.....	7
Kapitel 4 – Die physische Phase	10
Kapitel 5 – Der physische Magnetismus	12
Kapitel 6 – Die Erzeugung von Nervenkraft	15
<i>Die Atem-Methode nach Atkinson</i>	16
<i>Die Atem-Methode nach Franz Bardon</i>	19
Kapitel 7 – Die Verteilung von Prana.....	21
Kapitel 8 – Prana-Übungen	23
Kapitel 9 – Die Projektion von Prana.....	39
Kapitel 10 – Geistige Haltungen.....	42
Kapitel 11 – Die mentale Atmosphäre.....	45
Kapitel 12 – Magnetische Ströme	49
Kapitel 13 – Der direkte Blitz (oder: Wie man es nicht machen sollte)	51
Kapitel 14 – Übungen zum direkten Blitz	56
Kapitel 15 – Die positive Aura.....	60
Kapitel 16 – Der direkte Befehl	63
Kapitel 17 – Das magnetische Duell.....	66
Kapitel 18 – Der körperliche Magnetismus.....	69
Kapitel 19 – Die magnetische Selbstverteidigung	71
TEIL 2 – PRÄGNANTE SCHNELL-ÜBERSICHT	75
TEIL 3 – PRAKTISCHE MENTALE BEEINFLUSSUNG	99
Kapitel 1 – Das Gesetz der Schwingung.....	99
Kapitel 2 – Gedankenwellen	101
Kapitel 3 – Mentale Induktion	103
Kapitel 4 – Mentale Konzentration.....	106
Kapitel 5 – Mentale Bildgebung	110
Kapitel 6 – Faszination.....	111
Kapitel 7 – Hypnotischer Einfluss	114
Kapitel 8 – Einflussnahme auf Distanz.....	118
Kapitel 9 – Die Notwendigkeit des Wissens	121
Kapitel 10 – Schwarze und weiße Magie.....	124
Kapitel 11 – Selbstschutz	127
TEIL 4 – PRÄGNANTE SCHNELL-ÜBERSICHT	131